



しゃかいたいらく

# 社会体育だより

発行 = 豊富町教育委員会社会体育係 TEL 82-1355・FAX 82-3194

e-mail ⇒ [kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp](mailto:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp)

2019

November

11

月号

## 屋外社会体育施設冬期間閉鎖のお知らせ

運動公園(陸上競技場・野球場・運動広場)・自転車広場は、10月31日(木)で閉鎖となりましたのでお知らせいたします。  
なお、閉鎖後も天候によっては、使用できますのでお問合せください。



## 一輪車フェスティバル開催します!

～ いろいろな車輪付き乗り物で競争～

第18回一輪車フェスティバルを開催します。今年は一輪車以外にも、キックボードや三輪車などを使用し、一輪車が乗れない人にも楽しめる内容です。

○日 時 令和元年11月10日(日)

9:30～ 受付

9:40～ 開会式

○場 所 豊富町スポーツセンター

○参加料 無料!

○種 目 ①一輪車でアリーナ1周 ②三輪車でアリーナ1周

③キックボードでコーン10個 ④車イスでS字、クランク ⑤1人レース



とよとみスポーツCLUB

## チャレンジ! 体カテスト終了!

チャレンジ! 体カテスト! を令和元年10月16日(水)19:00からふらっと☆きた多目的ホールにて開催いたしました。

今回は10名にご参加いただき、文部科学省/新体カテスト実施要領に基づき、測定を行いました。

ご参加いただいた皆様は、今回の結果を基に無理なく計画的な維持・増進を目指しましょう!

来年度も多くのご参加、お待ちしております。



10m障害歩行の様子



6分間歩行の様子



反復横飛びの様子

## 第2回町民ミニバレーボール大会ナイトゲーム

○日 時 令和元年11月30日(土)

17:00～ 受付

18:30～ 競技開始

○場 所 豊富町スポーツセンター

○参加料 一人 300円 (高校生以下は無料)



## 11月のスポーツ行事予定

6日(水) リズムボクシング(19:00～ふらっと★きた)

10日(日) 一輪車フェスティバル(9:30～スポーツセンター)

11日(月) レディースヨガ(10:00～ふらっと★きた)

フロアカーリング(19:00～ふらっと★きた)

15日(金) メンズヨガ「炎の筋トレ60分」(19:30～ふらっと★きた)

25日(月) レディースヨガ(10:00～ふらっと★きた)

※その他のとよとみスポーツCLUBの活動は、毎月発行されるカレンダーをご覧ください。



## 11月の社会体育施設休館日

定期休館日(毎週月曜日) 4・11・18・25日

裏面は「社会教育だより」です

そろそろ雪が降ってきます。車の運転には注意しましょう!

▽ 体育施設電話番号

・ スポーツセンター 82-2659

・ 多目的運動場 82-3168